DOI:10.16016/j.1000-5404.201603195

某装甲部队官兵心理健康状况调查研究

肖 婕[1],董 薇[1],蔡文鹏[1],杨振华[1],严 进[1],李 伟[2] (200433 上海,第二军医大学:心理与精神卫生学系[1],长海医院干部科[2])

[摘要] **目的** 了解装甲部队官兵心理健康状况及其相关因素。**方法** 以394名某装甲部队官兵为研究对象,采用随机整群抽样法实施问卷调查,包括症状自评量表(symptom shecklist 90,SCL-90)、阿森斯失眠量表(Athens insomnia scale,AIS)、多维度疲劳量表(multidimensional fatigue inventory-20,MFI-20)和军人心理应激自评问卷(psychological stress self-evaluation test,PSET)。运用SPSS 16.0软件进行统计学处理,统计方法采用描述性分析、t检验、相关性分析等统计方法进行数据分析。**结果** 受测官兵中有心理障碍者91人(占总数的23.1%),其中中度及以上心理问题者49人(占12.4%)。躯体化(1.56±0.58)、精神病性(1.43±0.56)因子分显著高于全国常模($P<0.05$)。通过统计分析发现受测官兵心理健康与军人应激状况、睡眠状况、疲劳状况相关,尤其是军人应激状况和睡眠状况相关性显著。**结论** 军人应激状况和睡眠状态严重影响装甲部队官兵心理健康。应开展心理健康知识普及教育和心理训练,提高装甲部队官兵心理素质及其适应能力和战斗力。

[关键词] 装甲兵;心理应激;睡眠状态;心理健康

[中图法分类号] R395.1;R395.6;R821.2 [文献标志码] A

Survey on mental health condition of a panzer troop

Xiao Jie[1], Dong Wei[1], Cai Wenpeng[1], Yang Zhenhua[1], Yan Jin[1], Li Wei[2]([1]Faculty of Psychology and Mental Health, [2]Department of Cadre Administration, Changhai Hospital, Second Military Medical University, Shanghai, 200433, China)

[**Abstract**] **Objective** To identify the mental health status of a panzer troop and its related factors in order to alleviate the psychological pressure in soldiers. **Methods** Symptom check list 90 (SCL-90), Athens insomnia scale (AIS), multidimensional fatigue inventory-20 (MFI-20), and psychological stress self-evaluation test (PSET) were tested in a panzer troop, and 394 valid questionnaires were collected. SPSS 16.0 statistical software was employed to analyze the data by using the statistical methods of descriptive analysis, t-test, correlation analysis. **Results** Ninetyone individuals with mental disabilities (23.1% of the total) were screened in this survey. Among them, 49 individuals had moderate or seriously psychological problems (12.4% of the total). Compared with the national youth norm, soldiers in the panzer troop had higher scores of somatization (1.56±0.58) and psychosis(1.43±0.56, $P<0.05$). The mental health of participants was correlated with military's stress status, sleep state and fatigue index, especially the relation to the stress and sleep conditions were statistically significant. **Conclusion** The state of stress and sleep seriously affects panzer troops' mental health. Mental health education, psychological training and guidance should be carried out in the panzer troops to improve the soldiers' psychological condition, adaptability and combat effectiveness.

[**Key words**] panzer troops; psychological stress; sleep state; mental health

Corresponding author: Yan Jin, Tel: 86-21-81871685, E-mail: yanjink@qq.com; Li Wei, Tel: 86-21-81871679, E-mail: dongwei0416@163.com

[通信作者] 严 进,电话:(021)81871685,E-mail:yanjink@qq.com

李 伟,电话:(021)81871679,E-mail:dongwei0416@163.com

[优先出版] http://www.cnki.net/kcms/detail/51.1095.R.20160913.0847.003.html(2016-09-13)

装甲兵是一个特殊群体,长时间处于封闭性强、噪声大的作业环境之中,加上每日营区严格的管理制度和高强度的训练任务,使装甲部队官兵生理和心理处于一种慢性高强的应激状态,很容易产生疲劳和职业倦怠[1]。而现代战争的信息化要求、军人职业特殊性及装甲兵艰苦的作业训练环境,对装甲兵的心理素质提出更高的要求[2]。已有研究发现装甲部队官兵心理健康问题不容乐观[3-4],但目前对装甲兵疲劳和心理应激的研究仍旧少见。本研究以装甲部队官兵为调查对象,分析其心理应激、疲劳特点以及同心理健康的关系,为基层部队开展心理干预工作提供实证依据。

1 对象与方法

1.1 对象

本研究采用随机整群抽样法,对某装甲部队官兵415名进行心理量表施测,剔除填写资料不完整、明显乱答和过多漏答问卷21份,最终有效回收问卷394份,有效率为94.9%。所有施测被试为男性,年龄(22.9±3.3)岁,入伍时间(4.3±3.1)年。独生子女115名,占29.2%,非独生子女279名,占70.8%。教育程度:高中207名,占52.5%;中专78名,占19.8%;大专68名,占17.3%;大学及以上41名,占10.3%。

1.2 研究工具

1.2.1 症状自评量表(symptom checklist-90, SCL-90) 参照文献[5],共90个条目,包含躯体化、强迫、人际关系敏感、抑郁、焦虑、敌对、恐怖、偏执、精神病性及其他10个因子。该量表近年来被我国心理卫生工作者广泛使用,具有较好的信度、效度和反映度。

1.2.2 阿森斯失眠量表(Athens insomnia scale, AIS)[6] 又称亚森失眠量表,为国际通用的睡眠质量自测量表,适用于各种群体的睡眠质量调查。共8个条目,采用Likert 4级评分,0~4代表从无到严重。总分低于4分者,无睡眠障碍;总分在4~6分者,可疑失眠;总分超过6分者为失眠。

1.2.3 多维度疲劳量表(multidimensional fatigue inventory-20,MFI-20) 参照文献[7],共20个条目,包含一般性疲劳、体力疲劳、活动减少、动力下降以及脑力疲劳5个因子。每个因子均有4个题目,采用Likert5级评分,1=完全不符合,2=比较不符合,3=介于符合与不符合之间,4=比较符合,5=完全符合。计算总分和各因子分,分数越高,表示该项疲劳程度越高。研究显示,该量表具有良好的信度和效度。

1.2.4 军人心理应激自评问卷(psychological stress self-evaluation test,PSET) 参照文献[8],共10个条目,条目内容均反映受测者的各种应激症状,要求被试根据近2周的感受,按"没有、有时、经常"进行3级评定。累加各条目的得分为原始分数,转换成标准分T分数后,超过70分者提示受测者心理应激程度较高。

1.3 调查的质量控制

在实施调查之前,由施测者说明本研究的目的及应用价值,获得被试的同意及配合;发放问卷并向被试解释本研究的施测要求、答题方法,说明问卷的匿名形式和测定结果的保密性,运用统一指导语指导被试填写;问卷要求在30 min左右完成;测试完后当场回收答卷,确保填写的有效性。

1.4 统计学分析

原始数据用Excel建立数据库,用SPSS 16.0软件进行统计学处理,统计数据用$\bar{x}\pm s$表示。根据数据分布特点和研究目的,使用描述性分析、t检验、相关关系等统计方法进行数据分析。

2 结果

2.1 受测者的心理健康及睡眠概况

2.1.1 心理健康基本状况 该装甲部队官兵心理健康调查结果显示,SCL-90量表总分为评判标准,以160≤总分<200,提示存在轻度的心理问题,共筛选出阳性者49人,占12.4%;以严重程度是否达到或超过中等水平,即SCL-90量表总分≥200分者,列为阳性筛选标准,提示存在明显心理健康问题,共筛选出存在较严重心理问题者42人,占10.7%。总计显示91人存在心理健康问题,占总数的23.1%。

2.1.2 睡眠状况 受测官兵睡眠质量调查,以总分在4~6间,提示存在可疑失眠,共120人,占30.4%;以总分>6,提示存在睡眠障碍,共200人,占50.8%;AIS总平均分为7.12。总计320人存在失眠困扰,占总人数的81.2%,受测部队官兵睡眠问题比较突出。

2.2 受测部队官兵SCL-90总均分及各因子分与全国常模比较

受测者的SCL-90总均分与全国常模比较,差异有统计学意义($P<0.01$),而且躯体化、人际关系、焦虑、恐怖、精神病性5个因子与国内常模比较,差异有统计学意义($P<0.05$,$P<0.01$,表1)。

2.3 受测部队官兵SCL-90各因子分与青年常模比较

考虑到受测者的平均年龄为22.9岁,将受测者的SCL-90各因子与全国青年常模进行比较,其中躯体化、人际关系、精神病性三因子差异有统计学意义($P<0.05$,$P<0.01$,表2)。

表 1 受测部队官兵 SCL-90 总均分及各因子分与全国常模比较(n=1 388)

项目	测得分值	全国常模	t 值	P 值
躯体化	1.56±0.58	1.37±0.48	6.36	<0.001
强迫症状	1.68±0.62	1.62±0.58	1.86	0.064
人际关系敏感	1.57±0.62	1.65±0.51	-2.59	0.010
抑郁	1.55±0.62	1.50±0.59	1.72	0.086
焦虑	1.47±0.57	1.39±0.43	2.90	0.004
敌对	1.52±0.63	1.48±0.56	1.26	<0.208
恐怖	1.33±0.48	1.23±0.41	4.27	<0.001
偏执	1.47±0.61	1.43±0.57	1.39	0.166
精神病性	1.43±0.56	1.29±0.42	4.93	<0.001
SCL-90 总均分	1.52±0.53	1.44±0.43	-1.62	0.002

表 2 受测部队官兵 SCL-90 各因子分与青年常模比较(n=781)

项目	测得分值	青年常模	t 值	P 值
躯体化	1.56±0.58	1.34±0.45	7.38	<0.001
强迫症状	1.68±0.62	1.68±0.61	-0.05	0.960
人际关系敏感	1.57±0.62	1.76±0.67	-6.12	<0.001
抑郁	1.55±0.62	1.57±0.61	-0.53	0.596
焦虑	1.47±0.57	1.42±0.43	1.84	0.066
敌对	1.52±0.63	1.50±0.57	0.64	0.526
恐怖	1.33±0.48	1.33±0.47	0.162	0.872
偏执	1.47±0.61	1.52±0.60	-1.55	0.122
精神病性	1.43±0.56	1.36±0.47	2.44	0.015

2.4 SCL-90 总分及各因子与其他因素之间的相关关系

为说明 SCL-90 总分及各因子与年龄、军龄、教育程度、疲劳等因素之间的相互关系,进行了相关性分析,结果显示,SCL-90 总分和各因子与应激状况(P<0.01)、睡眠质量(P<0.01)、体力疲劳(P<0.01)、活动减少(P<0.01)和综合性疲劳(P<0.01)有显著相关性;脑疲劳与 SCL-90 总分(P<0.05)、强迫症状(P<0.01)、人际关系(P<0.01)和精神病性(P<0.05)有显著相关性,故装甲部队官兵心理健康水平与上述因素具有相关关系(表 3~5)。

表 3 SCL-90 总分及其各因子与年龄、军龄、应激状况、睡眠总分的相关性分析

项目	年龄	军龄	应激状况	睡眠总分
总分	0.042	0.023	0.636[a]	0.567[a]
躯体化	0.084	0.062	0.593[a]	0.570[a]
强迫症状	0.050	0.029	0.614[a]	0.513[a]
人际关系	-0.024	-0.027	0.559[a]	0.448[a]
抑郁	0.066	0.056	0.630[a]	0.544[a]
焦虑	0.063	0.039	0.587[a]	0.545[a]
敌对	0.002	-0.017	0.545[a]	0.448[a]
恐怖	0.039	0.011	0.454[a]	0.445[a]
偏执	-0.014	-0.041	0.549[a]	0.459[a]
精神病性	0.005	-0.024	0.509[a]	0.461[a]

a:P<0.01

表 4 SCL-90 总分及其各因子与疲劳各因子总分的相关性分析

项目	体力疲劳	脑疲劳	动力下降	活动减少	综合性疲劳
总分	0.293[b]	0.105[a]	0.036	0.310[b]	0.264[b]
躯体化	0.267[b]	0.073	-0.007	0.240[b]	0.213[b]
强迫症状	0.268[b]	0.148[b]	0.098	0.306[b]	0.279[b]
人际关系	0.296[b]	0.138[b]	0.088	0.295[b]	0.285[b]
抑郁	0.272[b]	0.080	0.027	0.323[b]	0.247[b]
焦虑	0.273[b]	0.075	0.009	0.273[b]	0.229[b]
敌对	0.240[b]	0.082	0.014	0.219[b]	0.203[b]
恐怖	0.238[b]	0.073	-0.022	0.259[b]	0.199[b]
偏执	0.239[b]	0.058	0.020	0.268[b]	0.209[b]
精神病性	0.239[b]	0.099[a]	0.033	0.264[b]	0.223[b]

a:P<0.05,b:P<0.01

表 5 SCL-90 总分与家庭结构、教育程度、婚姻状况、家庭经济状况的相关性分析

项目	是否独生子女	教育程度	婚姻状况	家庭经济状况
总分	-0.037	0.037	-0.023	0.063
躯体化	-0.032	0.007	-0.028	0.041
强迫症状	-0.044	0.067	-0.036	0.044
人际关系	-0.078	0.023	0.007	0.059
抑郁	-0.011	0.054	-0.054	0.070
焦虑	-0.030	0.019	-0.052	0.053
敌对	-0.023	0.026	-0.025	0.075
恐怖	-0.011	0.060	-0.020	0.059
偏执	-0.070	0.018	0.032	-0.006
精神病性	-0.021	0.045	0.026	0.039

3 讨论

本研究结果显示,受测官兵中存在心理问题者共 91 人(占总数的 23.1%),其中包括中度及以上心理问题者 49 人(占 12.4%)。与全国常模比较,SCL-90 总分、躯体化、人际关系、焦虑、恐怖、精神病性差异有统计学意义;与全国青年常模比较,躯体化、人际关系、精神病性差异有统计学意义。这说明装甲部队官兵心理健康水平较低,分析其原因可能在于装甲部队的专业要求高、训练难度大、作业环境较差,工作、生活、训练及各种应急任务等对部队官兵的身心健康造成了一定的影响所致[9-10]。

SCL-90 总分及各因子与人口学数据之间的相关分析结果显示,部队官兵的年龄、军龄、家庭结构、教育程度、婚姻状况等不是影响军人心理健康的主要因素,这和之前的研究基本一致[11]。而 SCL-90 总分及各因子与应激、睡眠、疲劳之间的相关分析结果显示,心理健康与军人应激状况、睡眠状况、疲劳状况之间关系密切,尤其是军人应激状况和睡眠状况严重影响心理健康。研究发现,军事应激会对军人的心理健康造成损

害[12],这些应激主要包括了军事训练、军人职业特征以及战争经历[13]。而加强心理承受能力、改善应对方式有助于减轻军事应激对官兵健康的影响[12,14]。

本研究结果显示受测部队官兵的睡眠质量AIS总平均分为7.12,疑似失眠者占30.4%(120人),睡眠障碍者占50.8%(200人),也就是说81.2%的受测官兵睡眠都存在比较严重的问题。这说明该部队的生活、训练、工作以及环境对官兵的睡眠质量造成了影响,且问题比较突出。张青等[15]以107名高原驻训医护人员为研究对象发现,睡眠质量与心理状况密切相关。王周然等[16]以6 950名男性军人为样本,发现焦虑情绪更易影响军人睡眠质量,有焦虑情绪的军人发生睡眠障碍的几率是无焦虑情绪军人的6.157倍,这提示了心理健康因素也会对于军人睡眠状态产生较大影响。

此外,本调查还发现心理健康与装甲部队官兵疲劳状况有关。研究显示,部队繁重任务造成的疲劳是影响军人心理健康的主要因素之一[17-18],田益沁等[19]对二炮某部高原驻训军人424人进行测试,发现高原驻训期间军人作业疲劳状态与其心理应激、压力感知和自我效能感密切相关。樊璐璐等[20]发现高原军人慢性疲劳综合征(CFS)发病率要高于普通人群,而大多数CFS患者在发病前有长时间处于高度紧张、压力过重、情绪多变等的不良心理状态,以上研究均显示了心理健康与疲劳状态的相互作用。

装甲部队官兵睡眠问题突出,心理健康水平低于全国常模,且心理健康水平受到了疲劳程度和睡眠质量的影响。故提示基层心理卫生工作人员,可从降低疲劳度、改善睡眠质量的角度,提高装甲部队官兵心理健康水平。

参考文献:

[1] 梁学军, 甘景梨, 段惠峰, 等. 装甲兵职业倦怠、疲劳状态对军事绩效的影响[J]. 中国疗养医学, 2015, (7): 677-679. DOI: 10.13517/j.cnki.ccm.2015.07.002

[2] 秦爱粉, 冯正直, 曹佳, 等. 装甲兵心理健康相关因素的研究[J]. 中国健康教育, 2004, 20(6): 519-521. DOI: 10.3969/j.issn.1002-9982.2004.06.012

[3] 陈国民, 刘志宏, 张永兵, 等. 装甲部队人员健康状况调查分析[J]. 实用医药杂志, 1998 (3): 29-30. DOI: 10.14172/j.cnki.issnl1671-4008.1998.03.020

[4] 周盛, 张彦, 钱菁, 等. 装甲兵某部官兵健康素养状况调查与分析[J]. 人民军医, 2016 (2): 114-115.

[5] 汪向东, 姜长青, 马弘. 心理卫生评定量表手册(增订版)[M]. 北京: 中国心理卫生杂志社, 1999.

[6] Sedmark D. 阿森斯失眠量表[J]. 医药世界, 2008, (5): 39.

[7] 苗雨, 刘晓虹, 刘伟志, 等. 多维疲劳量表中文版在军队基层医护人员中的初步修订[J]. 中国心理卫生杂志, 2008, 22(9): 658-660. DOI: 10.3321/j.issn: 1000-6729.2008.09.008

[8] 李权超, 何英强, 申国祥, 等. 我军军人心理应激自评问卷的编制[J]. 解放军预防医学杂志, 2003, 21(4): 256-258. DOI: 10.3969/j.issn.1001-5248.2003.04.006

[9] 贺继十, 杜晓义, 邹贤飞, 等. 某装甲部队官兵心理健康状况现状分析[J]. 实用医药杂志, 2014, 31(3): 235-236.

[10] 侯霞, 张莉. 某装甲部队职业性下腰痛官兵心理状态的分析[J]. 中国健康心理学杂志, 2014, 22(1): 34-36.

[11] 蔡文鹏, 肖婕, 潘昱, 等. 中国青年军人社会期望现况调查及其对情绪状态和心理健康的影响[J]. 第三军医大学学报, 2015, 37(22): 2244-2248. DOI: 10.16016/j.1000-5404.201508127

[12] 宋红涛, 张理义, 范惠民, 等. 军事应激对军人职业倦怠和心理健康的影响及其干预的研究[J]. 中华行为医学与脑科学杂志, 2014, 23(6): 537-541. DOI: 10.3760/cma.j.issn.1674-6554.2014.06.019

[13] 张建江, 贾继民, 刘继文, 等. 军人职业应激的影响及干预研究进展[J]. 中华劳动卫生职业病杂志, 2015, 33(10): 792-794. DOI: 10.3760/cma.j.issn.1001-9391.2015.10.026

[14] 刘云波, 罗亚莉. 青年军人应激性生活事件与负性情绪的关系: 应对策略的中介效应[J]. 中华行为医学与脑科学杂志, 2015, 24(8): 748-750. DOI: 10.3760/cma.j.issn.1674-6554.2015.08.021

[15] 张青, 李伟, 张琳静, 等. 高原驻训医护人员睡眠质量和心理健康状况调查[J]. 中国健康心理学杂志, 2015, 23(10): 1467-1471. DOI: 10.13342/j.cnki.cjhp.2015.10.009

[16] 王周然, 陈海燕, 雷美英, 等. 6950名男性军人焦虑与睡眠质量的关联分析[J]. 中华行为医学与脑科学杂志, 2014, 23(10): 944-945. DOI: 10.3760/cma.j.issn.1674-6554.2014.10.024

[17] 曾义霞, 罗显荣, 吴新, 等. 陆海军直升机飞行员疲劳程度和心理健康水平调查与分析[J]. 人民军医, 2014(5): 469-470. DOI: 1000-9736(2014)05-0469-02

[18] 彭李, 陈珑, 孟涛, 等. 军校新训学员的训练疲劳与其心理弹性、人格及心理健康的关系[J]. 第三军医大学学报, 2013, 35(18): 1989-1991. DOI: 51-1095/R.20130516.1138.014

[19] 田益沁, 陈秀秀, 蔡云, 等. 二炮某部军人高原驻训期间作业疲劳状态与心理应激、压力感知和自我效能感的关系[J]. 第三军医大学学报, 2015, 37(21): 2156-2159. DOI: 10.16016/j.1000-5404.201503128

[20] 樊璐璐, 卢宁. 高原军人慢性疲劳综合征的相关研究进展[J]. 东南国防医药, 2015(3): 290-293. DOI: 10.3969/j.issn.1672-271X.2015.03.021

(**收稿**:2016-03-21;**修回**:2016-07-25)

(编辑 王小寒)